



VILLA DEI CEDRI
PARCO TERMALE DEL GARDA

Centro Benessere Villa dei Cedri

LISTINO PREZZI
PRICE LIST



Percorso Benessere Villa dei Cedri

Wellbeing Experience at Villa dei Cedri

Situato nella meravigliosa cornice del Parco Termale di Villa dei Cedri, il Centro Benessere offre ai clienti un percorso rilassante e rigenerante all'interno di quelle che erano le antiche scuderie.

Al piano terra si trovano:

- Bagno Turco
- Sauna Finlandese interna
- Sauna Finlandese esterna
- Vasca per la Crioterapia
- Piscina Termale interna ed esterna con idromassaggi

Al primo piano si trovano:

- Bagno Turco con Scrub al Sale Rosa dell'Himalaya
- Stanza del Sale per l'Haloterapia
- Sauna Finlandese
- Biosauna
- Docce Emozionali

In the wonderful setting of the Villa dei Cedri Spa Park, our Wellness Centre offers clients a relaxing, regenerating experience in what was formerly the old stables.

On the ground floor:

- Turkish Bath
- Indoor Finnish Sauna
- Outdoor Finnish Sauna
- Pool for Cryotherapy
- Indoor and outdoor Spa Pool with hydromassage

On the first floor:

- Turkish Bath with Himalayan Pink Salt Scrub
- Salt Room for Halotherapy
- Finnish Sauna
- Biosauna
- Emotional Showers

Il percorso Benessere è da prenotare anticipatamente al numero

Our Wellbeing Experience must be booked in advance on

045 6490024 - 045 4771401

Nel prezzo d'entrata sono compresi asciugamano e accappatoio | *The price includes towel and towelling robe*



Estetica

Beauty

Pedicure.....	40.00 €	<i>Pedicure.....</i>	<i>40.00 €</i>
Manicure.....	30.00 €	<i>Manicure.....</i>	<i>30.00 €</i>
Epilazione gamba intera.....	35.00 €	<i>Full leg hair removal.....</i>	<i>35.00 €</i>
Epilazione mezza gamba.....	25.00 €	<i>Half leg hair removal.....</i>	<i>25.00 €</i>
Epilazione braccia.....	15.00 €	<i>Arm hair removal.....</i>	<i>15.00 €</i>
Epilazione inguine totale.....	30.00 €	<i>Full Brazilian.....</i>	<i>30.00 €</i>
Epilazione inguine parziale.....	15.00 €	<i>Partial Brazilian.....</i>	<i>15.00 €</i>
Epilazione baffetti.....	5.00 €	<i>Upper lip hair removal.....</i>	<i>5.00 €</i>
Epilazione sopracciglia.....	10.00 €	<i>Eyebrow hair removal.....</i>	<i>10.00 €</i>
Epilazione ascelle.....	15.00 €	<i>Underarm hair removal.....</i>	<i>15.00 €</i>
Epilazione petto o schiena uomo.....	24.00 €	<i>Chest and back hair removal for men.....</i>	<i>24.00 €</i>
Epilazione Total Body.....	65.00 €	<i>Total Body Hair Removal.....</i>	<i>65.00 €</i>
Pedicure + semipermanente.....	50.00 €	<i>Pedicure + semi-permanent.....</i>	<i>50.00 €</i>
Manicure + semipermanente.....	40.00 €	<i>Manicure + semi-permanent.....</i>	<i>40.00 €</i>
Rimozione semipermanente.....	10.00 €	<i>Removal of semi-permanent.....</i>	<i>10.00 €</i>



Massaggi Rilassanti Singoli o di Coppia*

*Individual/Couples Relaxing Massages**

Massaggio Relax Personalizzato | *Customized Relaxation Massage*

50 min

Ideale per lenire la rigidità muscolare con manovre lente ed avvolgenti che creano un effetto distensivo.

75.00 €

Ideal for soothing stiff muscles with slow comforting movements to create a relaxing effect.

Massaggio Relax Localizzato

25 min

Relaxing Massage Targeted

40.00 €

Massaggio Candle | *Candle Massage*

50 min

Il Candle Massage è un concentrato di benessere per il corpo e per la mente. I movimenti rafforzati dall'azione benefica del calore, rilassano la muscolatura. Con l'aroma della candela si raggiunge uno stato di totale relax.

80.00 €

Our Candle Massage is a concentrate of wellbeing for body and mind. The movements relax the muscles, boosted by the beneficial effect of heat. The aroma of the candle helps to achieve a state of total relaxation.

* I prezzi indicati si riferiscono al massaggio per la singola persona, il prezzo del massaggio di coppia è il doppio di quello singolo.

Massaggio Linfodrenante | *Lymphatic Drainage Massage*

È un particolare tipo di massaggio il cui scopo è quello di favorire il drenaggio dei fluidi linfatici, riducendone i ristagni attraverso la stimolazione della circolazione linfatica.

This specific massage aims to improve drainage of lymphatic fluid, reducing retention by stimulating lymphatic circulation.

75 min

90.00 €

Massaggio Californiano | *Californian massage*

È un particolare tipo di massaggio rilassante. Nato in California intorno agli anni '70, non mira solo al raggiungimento del benessere del corpo, ma soprattutto al raggiungimento di un "riequilibrio" fra il piano fisico e quello spirituale.

This is a special kind of relaxing massage invented in California in the seventies, it aims not only to create physical wellbeing, but also and especially to "rebalance" the physical and spiritual plane.

50 min

80.00 €

Massaggio Bioenergetico all'olio di Cisto | *Bioenergetic Massage with Cistus oil*

Tecnica di massaggio che aiuta la mobilità articolare, distende la muscolatura, drena i liquidi in eccesso e tonifica la pelle del nostro corpo. L'olio di Cisto (fiore degli Dei) dalle proprietà rigeneranti e decontratturanti aumenta l'effetto distensivo del massaggio.

Massage technique that helps joint mobility, relaxes the muscles, drains excess fluids and tones body skin. Cistus oil (Gods' flower) with regenerating and relaxing properties increases the soothing effect of this massage.

50 min

80.00 €

Massaggio Sensoriale | *Sensorial Massage*

Il Massaggio Sensoriale nasce dall'esigenza di prendersi cura di sé in modo completo, attivando tutti i sensi e vivendo così un'esperienza coinvolgente. Ecco che suoni, profumi, gusto e contatto, fanno del massaggio sensoriale un momento speciale da dedicarsi per ritrovare l'armonia con il corpo e coccolare la mente.

Our Sensorial Massage stems from a need for total self-care with activation of all the senses for an immersive experience. Sounds, scents, taste and touch come together in our sensorial massage for a special moment that pampers the mind and brings new-found harmony to the body.

50 min

85.00 €

Posa Fango villa dei cedri + massaggio 50'

50 min

Villa dei Cedri Mud therapy + massage 50'

60.00 €

Posa Fango villa dei cedri + massaggio 75'

75 min

Villa dei Cedri Mud therapy + massage 75'

85.00 €

Massaggio Maternity | *Maternity Massage*

Durante la gravidanza, la donna vive un'esperienza importante e delicata. Nella tradizione Ayurvedica, la donna ricopre uno dei ruoli più importanti in tutto il creato: in lei si forma la vita ed è da lei che nasce una nuova vita. Durante tutto il periodo di gravidanza, la donna dovrebbe essere massaggiata per preparare il proprio corpo all'evento del parto.

Il massaggio produce molti benefici: rilassamento e diminuzione dell'insonnia, sollievo alle articolazioni, sollievo al collo e schiena, aiuto per il mantenimento di una corretta postura, preparazione della muscolatura allo sforzo del parto, riduzione dei gonfiori ed edemi agli arti, alleviamento di eventuali dolori al nervo sciatico e delle nevralgie.

Il massaggio, consigliato su tutto il corpo, è eseguito con manualità avvolgenti e delicate frizioni, e con movimenti delicati alla pancia ed all'addome.

Pregnancy is a unique and delicate time in a woman's life. In Ayurvedic tradition, women hold one of the most sacred roles in creation – within them life forms and from them life begins. Throughout pregnancy, massage is recommended to help prepare the body for childbirth.

This treatment offers many benefits: relaxation and improved sleep, relief for joints, neck and back, better posture, preparation of muscles for labor, reduction of swelling and fluid retention, and relief from sciatic or nerve pain.

The massage, performed on the whole body, uses enveloping strokes and gentle movements on the belly and abdomen to ensure total comfort and well-being.

50 min

75.00 €

Massaggio Bamboo | *Bamboo Massage*

50 min

90.00 €

Il Bamboo Massage fu molto probabilmente ideato dai monaci buddhisti come “terapia antistress” ad integrazione delle tradizionali pratiche erboristiche. È un massaggio dove si utilizzano canne di Bambù di lunghezza e diametro diversi, appositamente levigate per eseguire un massaggio profondo paragonabile ad un miofasciale. Il massaggio si avvale anche dell'uso dell'avambraccio e del gomito per effettuare pressioni ampie e importanti sui muscoli e sul tessuto connettivo del ricevente.

Ha un effetto decontratturante, favorisce il drenaggio dei liquidi ed ha un effetto antistress e di benessere totale inducendo il rilascio di endorfine.

The Bamboo Massage was most likely created by Buddhist monks as an anti-stress therapy, complementing traditional herbal practices. This massage uses smooth bamboo sticks of various lengths and diameters to perform a deep tissue massage similar to a myofascial treatment. The therapist also uses forearms and elbows to apply broad, deep pressure to the muscles and connective tissue.

This treatment releases muscle tension, promotes lymphatic drainage, and provides a powerful anti-stress and overall wellness effect by stimulating the release of endorphins.





Rituali di Benessere

Wellness Rituals

Rituale Villa dei Cedri (corpo e viso) | *Villa dei Cedri Ritual (face and body)*

90 min

100.00 €

Trattamento di puro benessere Termale grazie alla metodica che combina le ricche proprietà della sorgente di Villa dei Cedri all'estratto di tiglio, edera, equiseto, rusco e centella. Garantisce un'importante azione idratante, drenante e tonificante.

Pure spa wellness treatment thanks to the method used that combines the rich properties of the spring at Villa dei Cedri with extract of linden, ivy, horsetail, butcher's broom and centella. It ensures an important hydrating, draining and toning action.

Ritual Candle (corpo) | *Candle Ritual (body)*

75 min

90.00 €

Trattamento corpo con una fase di pulizia profonda con Sali del Mar Morto e olii essenziali. Il massaggio dona una piacevole sensazione di benessere grazie al calore e profumazione della candela.

Body treatment with deep cleansing using Dead Sea Salts and essential oils. This massage creates a feel-good sensation of wellbeing thanks to the heat and scent of the candle.

Ritual Honey Massage (corpo e viso) | *Honey Massage Ritual (body & face)*

Il trattamento al Miele è un rimedio dalle origini russo-tibetane molto antico ed offre innumerevoli benefici sul corpo e sulla mente. Mediante lo scrub si eliminano tutti i componenti tossici presenti sulla pelle, l'azione del miele, in grado di produrre lo sfaldamento degli strati più superficiali dell'epidermide, pulisce la pelle con estrema dolcezza facendola diventare più levigata. Successivamente il massaggio con miele naturale al 100% darà nutrimento e idratazione rendendo la pelle setosa.

Our Honey treatment has ancient Russian and Tibetan origins and is highly beneficial for body and mind. The scrub eliminates any toxins from the skin and the honey flakes away the surface layers of the epidermis, for extremely gentle cleansing that leaves the skin smoother. This is followed by a 100% natural honey massage that nourishes and hydrates for silky skin.

75 min

90.00 €

Ritual Choco Relax o Rituale Nettare Divino (corpo) | *Choco Relax Ritual or Divine Nectar Ritual (body)*

Trattamenti di bellezza che nutrono la pelle lasciandola immediatamente morbida e vellutata. Ritual Choco Relax con aroma di cioccolato esalta i sensi e attiva la psiche. Il Rituale Nettare Divino con olio di vinaccioli e vitamina E svolge un'azione rigenerante e anti-età.

Beauty treatments that nourish the skin, leaving it instantly soft and velvety. Choco Relax Ritual with the aroma of chocolate to enhance the senses and activate the psyche. Divine Nectar Ritual with grape seed oil and vitamin E for a regenerating and anti-age action.

50 min

65.00 €

Rituale Balinese New Lulur (corpo) | *New Lulur Balinese Ritual (body)*

Il Rituale Balinese è un trattamento levigante, idratante rilassante, che trae ispirazione dai rituali di bellezza delle isole di Bali e Giava, praticati dalle donne del palazzo reale nei giorni antecedenti le nozze. La mousse esfoliante elimina le cellule cheratinizzate e favorisce la rigenerazione cellulare, levigando ruvidità e irregolarità cutanee e lasciando la pelle liscia e compatta. Lo yogurt utilizzato per il massaggio, con la sua profonda azione nutriente e idratante, dona setosità e luminosità alla pelle. Un'ora di balinese massage rappresenta un'esperienza sensoriale straordinaria, un viaggio incantato nel cuore dell'Indonesia, alla scoperta di una rinascita psicofisica sonata dalle proprietà purificanti di questo rituale di bellezza dalle origini antichissime.

The Balinese ritual is a smoothing, moisturising, relaxing treatment inspired by beauty rituals from the islands of Bali and Java, used by women at the royal palace on the days leading up to their wedding. The exfoliating mousse eliminates keratinised cells and promotes cell regeneration, evening out roughness and blemishes for smooth firm skin. With its deep nourishing and moisturising action, the yogurt used for the massage leaves the skin silky soft and radiant. An hour of Balinese massage is an extraordinary experience, an enchanted journey into the heart of Indonesia, discovering a physical and mental reawakening thanks to the purifying properties of this beauty ritual with ancient origins.

75 min

90.00 €

Sahara Dream (corpo) | *Sahara Dream (body)*

Il Sahara Dream è un rituale esfoliante, purificante e rilassante che trae ispirazione da un'antica tradizione berbera e fa vivere un'esperienza sensoriale unica, permettendo di immergersi in un'atmosfera senza tempo, cullati dai dolci suoni degli strumenti arabi e deliziati da essenze profumate d'ispirazione medio-orientale. Questo straordinario trattamento olistico induce un profondo stato di relax, riequilibrando mente e corpo e distendendo le tensioni muscolari, grazie alle proprietà prodigiose di due preziosi ingredienti:

- il sapone di Aleppo, costituito da materie prime esclusivamente naturali come l'olio di Oliva e olio di Alloro. Puro al 100%, rispetta la pelle, purificandola e levigandola dolcemente.
- l'olio di Argan, ideale per massaggi leviganti, nutrienti e rigeneranti, che vanta anche eccezionali proprietà emollienti, protettive e anti-age, grazie alla sua composizione ricca di antiossidanti, come la vitamina E, e acidi grassi essenziali, in particolare l'acido linoleico.

75 min

90.00 €

The Sahara Dream is an exfoliating, purifying and relaxing ritual inspired by an old Berber tradition, a unique sensorial experience that takes you deep into a timeless mood, lulled by the sweet sounds of Arabian instruments and captivated by the aromatic essences of Middle Eastern inspiration. This extraordinary holistic treatment brings about a deep state of relaxation, rebalancing mind and body and easing muscle tension thanks to the wonderful properties of two fabulous ingredients:

- *Aleppo soap, made from all-natural ingredients such as Olive Oil and Laurel Oil. 100% pure, it respects the skin, purifying and gently smoothing it.*
- *Argan oil, ideal for smoothing, nourishing and regenerating massages, which also has exceptional emollient, protective, and anti-ageing properties, thanks to its antioxidant-rich composition, with Vitamin E and essential fatty acids—linoleic acid in particular.*





Trattamenti Viso

Face Treatments

Pulizia del Viso Villa dei Cedri | *Villa dei Cedri Facial*

60 min

50.00 €

Trattamento ideato per tutti i tipi di pelle. Deterge e dona luminosità, idratazione pulendola in profondità. Epilazione sopracciglia e labbro superiore.

Treatment suitable for all skin types. Cleanses deep down, brightens, and hydrates. Eyebrow and upper lip hair removal.

Maschera termale Villa dei Cedri | *Villa dei Cedri Spa Mask*

30 min

40.00 €

Trattamento formulato con la preziosa acqua Termale di Villa dei Cedri per donare idratazione e luminosità alla pelle.

Treatment formulated with precious Villa dei Cedri spa water to hydrate and brighten the skin.

Trattamento Anti Age Villa dei Cedri | *Villa dei Cedri Anti-age Treatment*

60 min

70.00 €

Eseguito con i cosmetici di Villa dei Cedri è un trattamento anti-age che dona luminosità e compattezza alla pelle andando ad ossigenare i tessuti. Il risultato sarà di una pelle levigata, idratata e rivitalizzata.

Using Villa dei Cedri cosmetics, our anti-age treatment brightens and tones the skin, oxygenating the tissue. The result is smooth, moisturised, revitalised skin.



Trattamenti Corpo

Body Treatments

Trattamento Modellante | *Sculpting treatment*

75 min

80.00 €

Trattamento ideato con la nuova Linea Corpo di Villa dei Cedri, dove il potere dell'acqua termale in sinergia con principi attivi come la caffeina, la fosfatidilcolina e il limo del Brenta, conferiscono al trattamento un effetto drenante, detossinante e stimolante della sudorazione, favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso. Esplica un piacevole effetto drenante che dona sollievo a gambe appesantite e stanche.

A treatment that uses the new Villa di Cedri Bodycare Line. The power of spa water in synergy with active principles such as caffeine, phosphatidylcholine and Brenta clay gives this treatment a draining, detox and sweat-stimulating effect to help eliminate excess fluids. It has a pleasant draining effect that brings relief to heavy tired legs.

Trattamento Fizzy | *Fizzy Treatment*

75 min

80.00 €

Trattamento ideato con la nuova Linea Corpo di Villa dei Cedri, dove il potere dell'acqua termale in sinergia con principi attivi come l'elastina marina, la fosfatidilcolina e il limo del Brenta, conferiscono al trattamento un effetto anti-cellulite oltre che tonificante e stimolante, andando a ricompattare le pelli rilassate. Idrata e rinnova l'epitelio.

A treatment that uses the new Villa di Cedri Bodycare Line. The power of spa water in synergy with active principles such as Marine elastin, phosphatidylcholine and Brenta clay gives this treatment a toning, stimulating and anti-cellulite effect to help firm skin lacking in tone. It moisturises and renews the epithelium.



Prodotti Cosmetici Villa dei Cedri

Villa dei Cedri Cosmetic Products

L'acqua termale di "Villa dei Cedri", avendo una temperatura uguale a quella corporea, viene usata senza manipolazioni che ne alterino le proprietà organolettiche. Essa contiene un elemento fondamentale per la cura della nostra pelle: il SILICIO.

Questo è di vitale importanza sia per la presenza all'interno dell'acido ialuronico sia per l'esistenza delle fibre di collagene, quindi indispensabile per la struttura della nostra pelle, in grado di ripristinare i segni del tempo. Da qui nasce, dopo anni di ricerca e sviluppo, la Nostra Collezione Cosmetica "VILLA DEI CEDRI" creata per soddisfare le esigenze di tutti i giorni.

Villa dei Cedri spa water has the same temperature as our body and is therefore used without manipulation that would alter its organoleptic properties. It contains an element essential for our skin care: SILICON.

It is of vital importance because it contains both hyaluronic acid and also collagen fibres, and is therefore indispensable for our skin structure and able to refresh signs of ageing. After years of research and development, we have created the VILLA DEI CEDRI Cosmetic Collection to meet everyday needs.





Tecnologie

Technologies

Radiofrequenza (viso) | *Radiofrequency (face)*

Il trattamento che mima il lifting; l'effetto termico favorisce la circolazione sanguigna, incrementa l'apporto di ossigeno ai tessuti, aumenta l'idratazione profonda e stimola i fibroblasti a produrre nuovo collagene.

This treatment mimes a facelift: the thermal effect improves blood circulation, boosts oxygen delivery to the tissues, increases deep hydration and stimulates the fibroblasts to produce new collagen.

30 min

40.00 €

50 min

70.00 €

Radiofrequenza (corpo) | *Radiofrequency (body)*

Trattamento non invasivo in grado di eliminare gli accumuli adiposi e contrastare il ristagno di liquidi. Ne beneficia la circolazione sanguigna e il tessuto linfatico eliminando tossine e rimodellando il corpo.

Non-invasive treatment that eliminates fatty deposits and combats fluid retention. It benefits blood circulation and lymphatic tissue, eliminating toxins and sculpting the body.

50 min

70.00 €

Pressoterapia

Relaxing Massage Targeted

45 min

40.00 €

Pressoterapia + Bendaggi

Pressotherapy + Body Wrap

60 min

60.00 €



Trattamento Viso Recreate | *Recreate Face Treatment*

50 min

70.00 €

Trattamento viso agli Acidi della frutta ad effetto Resurfacing ad azione Epigenetica. Trattamento che sfrutta tutto il potere rigenerante degli alfa-idrossiacidi e la più evoluta tecnologia epigenetica per trasformare l'aspetto globale della pelle, aiutandola a ritrovare il suo ideale splendore.

Face Treatment with Fruit acids for a Resurfacing and Epigenetic effect. Our treatment exploits all the regenerating power of alpha-hydroxy acids and the cutting-edge epigenetic technology to transform the overall appearance of the skin, helping to restore new-found splendour.

Trattamento Viso Genactive | *Genactive Face Treatment*

50 min

70.00 €

Programma di Trattamenti anti age con Elastina, Collagene purissimo e DNA marino per donare alla pelle un infusione di eterna giovinezza.

Anti-age treatment programme with Elastin, the purest Collagen and marine DNA to infuse the skin with eternal youth.

Trattamento Viso Kobido | *Kobido Face Treatment*

Ko Bi Do, conosciuto in occidente come Kobido, ovvero “antica via della bellezza” è per definizione il Massaggio dell'Eterna Giovinezza ed è un insieme di tecniche che includono sia il viso che il collo, con lo scopo di ottenere un effetto “lifting naturale” visibile sin dal primo trattamento.

Migliora la tonicità e l'elasticità della pelle che risulterà più luminosa e ossigenata, aumenta l'idratazione cutanea e il ricambio cellulare, riduce lo stress accumulato e le tensioni muscolari del viso e del collo. Riattiva la circolazione e può alleviare mal di testa e dolori alla mascella, può contribuire a combattere l'insonnia e favorire un riposo ristoratore.

Ko Bi Do, known in the West as Kobido — meaning “The Ancient Way of Beauty” — is traditionally referred to as the Massage of Eternal Youth. It combines a variety of facial and neck techniques to achieve a visible natural lifting effect from the very first session.

Kobido improves skin tone and elasticity, leaving the complexion radiant and oxygenated. It boosts hydration and cellular renewal, releases accumulated stress and muscle tension in the face and neck, stimulates circulation, and can help relieve headaches, jaw pain, and even insomnia, promoting restful sleep.

50 min

90.00 €

Trattamento Viso Mood Mask | *Mood Mask Face Treatment*

5 Maschere, 5 Effetti, 5 Emozioni. Ritagliati un momento per riconnetterti a te stessa, ascoltare le sensazioni più profonde che mente e corpo ti comunicano. Mood Mask è un irrinunciabile coccola aromaterapica con oli essenziali.

5 Masks, 5 Effects, 5 Emotions. Take a moment to reconnect with yourself and listen to the deepest sensations that your body and mind communicate to you. Mood Mask is a must-try aromatherapy pampering session with essential oils.

30 min

35.00 €

Trattamento Viso Caviar | *Caviar Face Treatment*

Programma rivitalizzante, ristrutturante e anti-età studiato per rimineralizzare la pelle in profondità, ricompattare i tessuti e correggere i principali segni di invecchiamento su viso collo e décolleté. In sole 3 sedute il viso ritrova il suo naturale livello di idratazione e luminosità, la pelle è più tonica e distesa e i contorni del viso risultano visibilmente rimodellati per un aspetto più giovane.

Revitalising, restructuring, anti-age programme studied to remineralise the skin deep down, tone the tissues and correct the main signs of ageing on face, neck and décolleté. After just 3 sessions, your face is restored to its natural levels of hydration and radiance, skin is smoother and more toned, and facial contours visibly sculpted for a more youthful look.

50 min

70.00 €

Trattamento Viso Biolifting | *Biolifting Face Treatment*

L'innovativo programma perfezionante e liftante che simula i benefici della biorivitalizzazione estetica per donare nuova vitalità e splendore alla pelle. Grazie alla sinergia di 3 trattamenti cult dalle rinomate proprietà anti-age, il viso ritrova il suo naturale potenziale di idratazione e luminosità e i tessuti riacquistano elasticità e turgore.

Our innovative perfecting and lifting programme that simulates the benefits of aesthetic biorevitalisation for skin with new vitality and splendour. The synergy of 3 cult treatments with renowned anti-age properties unlock your skin's natural potential for hydration and radiance and restore elasticity and plumpness to tissues.

50 min

70.00 €

Trattamento Viso Soy Soy | *Soy Soy Face Treatment*

Trattamento specifico per pelli stressate ed asfittiche, che presentano perdita di tono precoce, necessitano di ossigenazione di una barriera efficace contro stress ambientale e fisiologico. Giorno dopo giorno la pelle risulterà rimpolpata, le linee sottili e le piccole rughe appariranno levigate.

Specific treatment for stressed, oxygen-deprived skin suffering from premature lack of tone and needing oxygenation of a barrier effective against environmental and physiological stress. Day after day, your skin will look plumper, lines finer and small wrinkles smoother.

50 min

70.00 €

Trattamento Viso Gua Sha | *Gua Sha Face Treatment*

Trattamento con Gua Sha (legato al mondo orientale) dove viene utilizzato un tools di quarzo rosa, la sua efficacia è nel calore prodotto dal suo sfregamento sulla pelle che, combinata alla manualità esclusiva Gerard's aiuta a distendere le rughe e rimodella i contorni, decongestiona le borse sotto gli occhi, tonifica, allevia le tensioni muscolari e leviga la pelle stimolando un colorito sano e migliorando la texture cutanea.

Gua Sha treatment from the Orient that uses a rose quartz tool, which heats up when rubbed on the skin and this, combined with Gerard's exclusive manual massage helps to smooth out wrinkles and reshape the facial contours, reduce bags under the eyes, tone, alleviate muscle tension and smooth the skin, stimulating healthy colour and improving texture.

50 min

80.00 €

Trattamento viso con Cryo Sticks | *Face treatment with Cryo Sticks*

Trattamento con Cryo Sticks (legato al mondo occidentale), il massaggio ottimizza l'azione benefica del freddo trasformandolo nel perfetto alleato di bellezza per risvegliare la luminosità della pelle. Effetto lifting, rassoda i contorni del viso, illumina l'incarnato, riduce il sebo, decongestiona le borse sotto gli occhi e riduce infiammazioni e gonfiore.

This Cryo Stick treatment from the Western world optimises the beneficial action of cold and turns it into the perfect beauty ally for newly awakened skin radiance. With a lifting effect, it firms the contours of the face, brightens the complexion, decreases sebum, reduces bags under the eyes and lessens inflammation and swelling.

50 min

80.00 €

Trattamento Corpo Wonder Wood | *Wonder Wood Body Treatment*

Il potere del bosco per ritrovare il benessere, il pensiero di immergersi totalmente in un ambiente verde trasmette un senso di pace e di serenità. Da questa filosofia prende ispirazione Wonder Wood l'esclusivo percorso rigenerante che grazie alla perfetta sinergia di 3 sedute mirate, drena in profondità, ridisegna la silhouette e infonde un'estrema sensazione di benessere.

The power of the woods for new-found wellbeing, the idea of total immersion in a green environment conveys a sense of peace and serenity. This is the philosophy that inspired our exclusive Wonder Wood regenerating experience that, thanks to perfect synergy of three focused sessions, drains deep down, sculpts the silhouette and imbues an extreme sensation of wellbeing.

75 min

75.00 €

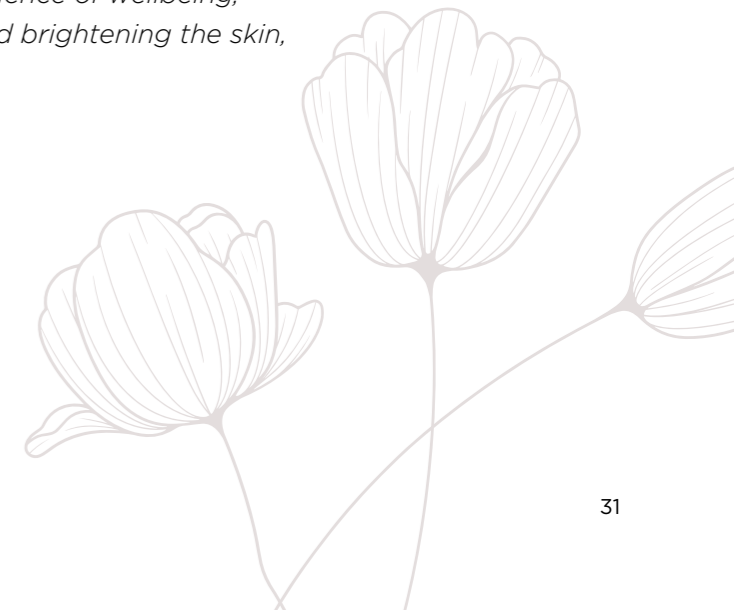
Trattamento Corpo Memory Wave | *Memory Wave Body Treatment*

Scopri il trattamento ispirato al potere dell'Acqua del Mare che in una sola seduta stimola il metabolismo cellulare, contrasta la ritenzione idrica e tonifica la silhouette. Ispirato alle emozioni del suono, del profumo della brezza marina e del sole caldo sulla pelle, il trattamento Memory Wave attraverso l'energia del mare e alla combinazione della manualità e alla filosofia Gerard's, rievoca attimi spensierati cullando il corpo mente e spirito in una nuova esperienza di benessere, minimizzando le adiposità, donando compattezza ai tessuti, levigando e illuminando la pelle, rigenerando corpo, mente e spirito.

Discover the treatment inspired by the power of Sea Water that in a single session stimulates cell metabolism, combats fluid retention and tones the silhouette. Inspired by the emotions of sound, the scent of the sea breeze and the warmth of the sun on the skin, Memory Wave treatment uses the energy of the sea combined with Gerard's manual massage and philosophy to recall carefree moments lulling the body, mind and spirit in a new experience of wellbeing, minimising fat deposits, firming the tissue, smoothing and brightening the skin, and regenerating body, mind and spirit.

75 min

70.00 €





TEAM D^R JOSEPH

Energy Herbal Steam Power | *Herbal Steam Power Energy*

50 min

85.00 €

Massaggio Rivitalizzante con tamponi alle erbe aromatiche: rivitalizzante, riattivante, tonificante della muscolatura, migliora la circolazione, aumenta il metabolismo. Esperienza olfattiva con principi funzionali vegetali.

(Revitalising massage with aromatic herbal compress balls): revitalises, reactivates, tones the muscles, improves the circulation, increases the metabolism. Olfactory experience with plant-based functional ingredients.

Deep Relax Stone Massage | *Deep Relax Stone Massage*

50 min

80.00 €

Massaggio Relax profondo con pietre, benefici: calma il sistema nervoso vegetativo, antistress, stimola i 7 chakra energetici, straordinaria esperienza olfattiva e calore intenso in un'atmosfera meditativa.

Deeply relaxing stone massage, benefits: calms the vegetative nervous system, destresses, stimulates the 7 energy chakras, extraordinary olfactory and deep heat experience in a meditative atmosphere.

Aroma Massage

50 min

75.00 €

Massaggio dove l'intero corpo viene profondamente rilassato per aumentare il benessere. Effetto rafforzante ed equilibrante della resilienza.

A massage that deeply relaxes the whole body to increase wellbeing. Boosts and balances resilience.

Inner Balance Chakra

Rituale per il riequilibrio energetico dei chakra, benefici: Stimolazione dei sette centri energetici, esperienza spirituale per corpo e mente, favorisce la consapevolezza corporea, armonizzazione e consapevolezza del proprio io.

Ritual to rebalance chakra energy, benefits: Stimulates the seven energy centres, spiritual experience for body and mind, promotes body awareness, harmonises and awakens self-awareness.

50 min

80.00 €

Relaxing Head + Neck Massage

Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni. Un momento indimenticabile, con un'azione profondamente distensiva.

A very unusual massage that reawakens the senses! The special massage techniques for the head, nape of the neck and shoulders and highly effective plant extracts loosen tension and clear the mind. It stimulates the microcirculation and also strengthens vessels, sense organs and nerves. In-depth contact and the pleasant olfactory experience help you unwind from everyday stress. An unforgettable moment with a deeply relaxing action.

50 min

80.00 €

Dynamic Recreation Back Massage

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi. Dritti fuori, sereni dentro!

A restorative massage for the back, with technique and intensity personalised to suit your needs. Highly effective natural massage oils optimise the result. The extraordinary combination of cupping and Tibetan bells helps to release tension and improve spine flexibility. Relaxed and free to move. Aligned body, calmed mind!

50 min

85.00 €

Detoxifying Cellulite Treatment

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla Vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox. In combinazione con un impacco di alghe, il risultato è ottimizzato. La definizione è tutto!

An effective anti-cellulite treatment that has a long-lasting action on your skin colour and connective tissue. Cupping in combination with natural highly effective products visibly reduces cellulite and has a draining action on the tissue. Our reactivating foot bath, the stimulating effect of the body peel and the special massage technique help to detox. Combined with our seaweed mask, the result is optimised. Definition is everything!

90 min

100.00 €

Revitalizing + Firming Abdomen Treatment

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del girovita. La soluzione per il Vostro addome!

This effective treatment firms the mid body and helps to decongest the abdomen. Gentle stimulation of the abdomen improves skin tone, has a toning effect on the torso and slims the waist. The solution for your abdomen!

50 min**80.00 €****Intense Purifying Face Treatment**

Trattamento viso intensivo purificante: pulizia profonda specifica in base al tipo di pelle secondo il metodo Team dr Joseph. La pelle risulterà pulita e radiosa, piena di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento adatto al tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

Intense purifying face treatment: specific deep cleansing based on skin type according to the Team Dr Joseph method. Your skin will look clean and radiant, full of energy. Starting with hot compresses, a gentle lymph-stimulating massage, peel, deep cleansing with cups followed by a toning face mask, peel off mask and treatment suitable for your skin type. For a visibly fresher complexion and energised look.

50 min**75.00 €****Supreme Eye – Face Lifting**

Questo trattamento lifting intensivo con massaggio Gua Sha rende il contorno occhi visibilmente rassodato, il contorno del viso compatto e un effetto luminoso. La pelle viene rafforzata e rassodata, l'elasticità del contorno occhi viene migliorata, la secchezza e le borse si riducono. Ideale in caso di rughe, stanchezza e gonfiore nella zona degli occhi, per un incarnato visibilmente rassodato, luminoso e fresco.

This intensive lifting treatment with Gua Sha massage visibly firms the eye contour, sculpts the face, and enhances radiance. It strengthens and tightens the skin, improves elasticity around the eyes, and reduces dryness and puffiness. Ideal for wrinkles, fatigue, and swelling in the eye area, it leaves the complexion visibly lifted, luminous, and refreshed.

50 min**90.00 €**

Hotlistic Face + Body Ritual

È un trattamento di lusso e profondamente rilassante che rafforza e armonizza corpo, mente e anima allo stesso tempo. Questo trattamento completo combina massaggi rivitalizzanti per il viso e il corpo con prodotti per la cura della pelle su misura, al fine di migliorare il benessere e promuovere contemporaneamente la salute della pelle.

In base alle esigenze individuali dell'ospite, offriamo una scelta tra tre diversi tamponi di erbe, ognuno dei quali ha un effetto disintossicante, vitalizzante o rigenerante. In un'atmosfera piacevole, viene così offerto un trattamento personalizzato che scioglie le tensioni, stimola la circolazione e fa risplendere la pelle. Concedetevi il HOLISTIC FACE + BODY RITUAL e sperimentate come corpo e mente si rilassano in perfetta armonia.

A luxurious and deeply relaxing treatment that harmonizes body, mind, and soul. This full ritual combines revitalizing face and body massage techniques with customized skincare products to enhance well-being and promote healthy, glowing skin.

Depending on individual needs, guests can choose from three herbal compresses — detoxifying, revitalizing, or regenerating. In a serene atmosphere, this personalized ritual melts away tension, stimulates circulation, and restores a radiant glow.

Indulge in the Holistic Face + Body Ritual and experience complete harmony between body and mind.

80 min

100.00 €

Express Power Lift for Men

Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con massaggio viso e una crema giorno specifica. Il risultato sarà di un aspetto vitale e curato.

Intense, natural, effective: skin analysis, lymph-stimulating massage, hot compresses, peel, deep cleansing, special serum, intensive mask with face massage and specific day cream. The result is a cared-for energetic look.

50 min

75.00 €



VILLA DEI CEDRI
PARCO TERMALE DEL GARDA

Piazza di Sopra, 4
Colà di Lazise, Verona

Tel. +39 045 6490024 | www.villadeicedri.it